

Mit Liebe und Schokolade

Weihnachten geht in die heiße Phase: 200 Gramm Butter, 90 Gramm Puderzucker, 1 Eigelb, Salz, 300 Gramm Mehl, 100 Gramm gemahlene Mandeln, dazu etwas Vanille-Schote und Sternanis, etwas Zucker mit Orange aromatisiert und schwupps: Das ist der Geschmack von Weihnachten.

Zu Weihnachten geht viel übers Essen. Woher kommt das? Am Crêpesstand auf dem Weihnachtsmarkt ist immer eine lange Schlange. Neuerdings Crêpes auch mit Banane und Nutella. Wundervoll und irgendwie auch rituell.

Wie bei uns die schlesische weiße Bratwurst und das Ragout fin mit Blätterteigpastete an Heiligabend. Wehe nicht! Raclette Käse wird zur Mangelware, weil es so gemütlich ist, am Abend um diesen Tischgrill zu sitzen und jeder brutzelt sich sein eigenes Pfännchen. Und es bleibt der zeitlose Klassiker: Würstchen mit Kartoffelsalat. So einfach wie liebevoll. Und der bunte Teller unterm Tannenbaum mit Marzipan, Heidesand – schön mürbe natürlich – und Zimtsterne. Die müssen innen weich sein, und nicht so bretthart, dass man sie in den Glühwein tunken muss. Oder das edle Pralinen-Konfekt unserer Nachbarin, das mit sooo viel Liebe gemacht ist, dass man es wirklich schmeckt. Und für mich der Hit: Marzipanstollen mit



Ernst-Ulrich Göttges. Archivfoto: nh

Quittengelee und Heringssalat am ersten Weihnachtstag, mit Rindfleisch und Roter Bete – alles sehr liebevoll ganz fein geschnitten natürlich.

Da ist eben was dran, dass die Liebe durch den Magen geht, und Weihnachten ist ja nun mal das Fest der Liebe. Und die darf, die soll, die muss eben üppig sein. Im nächsten heißen Sommer können wir ja wieder lieb zu uns sein und Salat essen. Und für alle, die es Weihnachten nicht so mit dem Essen haben, gilt genauso die simple weihnachtliche Botschaft: All you need is love – aber ein bisschen Schokolade hier und da kann nicht schaden. Was gibt's bei Ihnen? Hoffentlich eine liebevolle letzte Woche vor und ein üppig liebevolles Weihnachten selbst – mit oder ohne Kalorien. Einen leckeren dritten Advent.

Ihr Ernst-Ulrich Göttges, Pastor der Evangelisch-reformierten Kirchengemeinde Hann. Münden